



Semaine du 24 au 28 septembre 2018

Lundi

Salade de pomme de terre, œuf, sauce tartare

Dos de lieu, sauce cressonnette

Petits pois, carottes

Camembert

Compote pomme, abricot



Mardi

Bouquets, beurre

Médailillon de porc à la lyonnaise *

Poisson meunière*

Lentilles

Gouda

Fruit de saison **BIO**

Mercredi

Tomate , cœur de palmier

Steak haché*

Omelette *

Spaghettis

Emmental

Fromage blanc, confiture



Jeudi

Concombre vinaigrette

Hachis parmentier (plat complet)*

Parmentier de poisson*

Yaourt sucré

Gâteau aux pommes "maison"

* Menu 1

*Menu 2

Vendredi

Carottes râpées

Beignets de calamars, ketchup*

Poêlée de légumes fromagère

Cantafras

Nappé chocolat **BIO**



CES MENUS SONT COMMUNIQUES SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS FORTUITS

La "Cuisine Evolutive" vous souhaite un bon appétit ...



Semaine du 01 au 05 octobre 2018

Lundi

Œuf mayonnaise
Rôti de dinde à l'emmental *
Steak végétal *
Haricots verts **BIO**
Carré de l'Est
Cocktail de fruits



Mardi

1/2 pamplemousse
Steak de colin à la bordelaise*

Pâtes
Fromage blanc sucré
Mini roulé chocolat

Mercredi

Mousse de canard, cornichon ou chou fleur vinaigrette

Nuggets de poisson, ketchup*

Carottes persillées

Edam
Yaourt pulvé



Jeudi

Salade coleslaw

Kefta de boulettes de boeuf*
Boulettes végétales*

Semoule

Brie
Fruit de saison **BIO**

* **Menu 1** * **Menu 2**

Vendredi

Tomates vinaigrette

Parmentier de canard (plat complet)*
Parmentier de poisson*

Yaourt aromatisé
Gâteau au yaourt "maison"



CES MENUS SONT COMMUNIQUES SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS FORTUITS

La "Cuisine Evolutive" vous souhaite un bon appétit ...

Semaine du 08 au 12 octobre 2018

Les légumes, les aromates et les épices

Lundi

Betteraves vinaigrette de cidre

Poulet rôti aux 4 épices *

Omelette*

Pommes rissolées

Saint Paulin

Cake framboise chocolat, gingembre "maison"



Mardi :

Carottes râpées au jus d'agrumes

Nuggets de blé, ketchup *

Petits pois

Bûchette lait mélangé

Fruit de saison **BIO**

Mercredi

Tomate, mousse de thon à la menthe

Cassoulet (plat complet)*

Cassoulet de poisson *

Tome grise

Panacota à la cannelle "maison"



Jeudi

Salade de chou blanc, sauce cocktail

Mijoté de bœuf, pois chiches, carottes et cumin*

Boulettes végétales*

Purée de pomme de terre, huile d'olive et persil

Suisse sucré

Poire pochée aux épices

* Menu 1

* Menu 2

Vendredi

Potage au potiron

Steak de colin en crumble d'épices*

Riz

Rondelé nature **BIO**

Compote pomme, ananas



CES MENUS SONT COMMUNIQUES SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS FORTUITS

La "Cuisine Evolutive" vous souhaite un bon appétit ...

Semaine du 15 au 19 octobre 2018

Lundi

Crêpe au fromage
Œufs durs Chimay*

Carottes persillées

Suisse sucré
Fruit de saison



Mardi

Carottes, céleri rémoulade
Paupiette de veau marengo*
Paupiette de poisson*

Coquillettes **BIO**

Mimolette
Liégeois chocolat

Mercredi

Betterave vinaigrette

Hachis parmentier (plat complet)*
Parmentier de poisson*

Brie
Semoule au lait "maison"



Jeudi : SENEGAL



Salade d'ananas au thon
Mijoté de poulet Yassa*
Steak végétal*

Riz

Cantafras
Carré coco "maison"



* Menu 1 *Menu 2

Vendredi

Taboulé

Filet de poisson meunière et citron*

Gratin de chou fleur

Yaourt pulvé
Ananas au sirop **BIO**



CES MENUS SONT COMMUNIQUES SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS FORTUITS

La "Cuisine Evolutive" vous souhaite un bon appétit ...

Semaine du 22 au 26 octobre 2018

Lundi

Betteraves vinaigrette
 Lasagnes au saumon (plat complet)*

 Carré de l'Est
 Compote de pomme, banane **BIO**



Mardi

Pâté de campagne *ou poireaux, sauce gribiche*

 Poulet rôti*
 Blanquette de poisson*

 Duo de haricots verts, flageolets

 Yaourt pulpé
 Biscuit moelleux nature

Mercredi

Tomate vinaigrette

 Tarte au fromage*

 Salade verte

 Emmental
 Fruit de saison



Jeudi

Carottes , maïs

 Rougail saucisse *
 Omelette*

 Riz

 Camembert **BIO**
 Muffin pépites de chocolat "maison"

* Menu 1 *Menu 2

Vendredi

Friand au fromage

 Steak de merlu, sauce américaine*

 Purée de brocolis

 Yaourt sucré
 Salade de fruits



CES MENUS SONT COMMUNIQUES SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS FORTUITS

La "Cuisine Evolutive" vous souhaite un bon appétit ...

Semaine du 29 octobre au 02 novembre 2018

Lundi

Salade piémontaise
Boulettes végétales, sauce tomate*

Macaronis
Fondu président
Nappé caramel



Mardi

Tomates cerises, tortillas
Chili con carné *
Filet de lieu meunière*

Riz **BIO**
Brie
Fruit de saison **BIO**

Mercredi HALLOWEEN

Verrine de guacamole, miettes de surimi
Nuggets de poulet, ketchup*
Nuggets de blé, ketchup*
Purée de potiron
Suisse sucré
Cookies pépites de chocolat "maison"



Jeudi



Vendredi

FERME



* Menu 1 *Menu 2



CES MENUS SONT COMMUNIQUEES SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS FORTUITS

La "Cuisine Evolutive" vous souhaite un bon appétit ...

Semaine du 05 au 09 novembre 2018

Lundi

Betteraves vinaigrette **BIO**

Lasagnes (plat complet)*

Lasagnes de saumon *

Camembert

Mousse au chocolat



Mardi

Potage au potiron

Dos de lieu à l'oseille *

Pommes vapeur

Fromage blanc sucré

Fruit de saison

Mercredi

Macédoine au thon

Boulettes de bœuf Strogonoff*

Boulettes végétales*

Semoule

Saint Nectaire

Compote de pommes



Jeudi

Salade coleslaw

Jambon grill, sauce tomate*

Steak de fromage*

Lentilles

Rondelé nature

Eclair au chocolat

* Menu 1

* Menu 2

Vendredi

Tomates vinaigrette

Poisson pané et citron*

Haricots verts **BIO**

Gouda

Semoule au lait "maison"



CES MENUS SONT COMMUNIQUES SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS FORTUITS

La "Cuisine Evolutive" vous souhaite un bon appétit ...